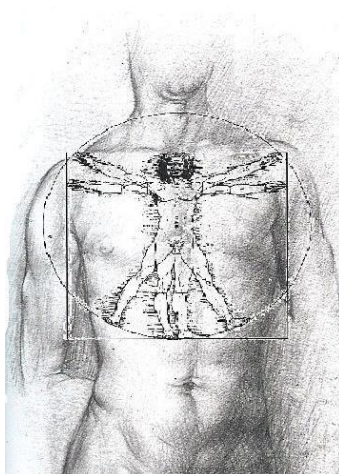


Senter for forskning og utdanning innen refleksologi

STUDIEPLAN FOR 2011/2012



Pilestredet Park 7
0176 Oslo
Tlf 954 84 954

Nettside: www.medika-nova.no

E-mail: laila@medika-nova.no

Studieoppsett

- Refleksologistudiet ved Medika Nova går over 2 år. Utdanningen består av 330 studietimer på skolen og ca 400 studietimer med egenpraktisering/lesing.
- Refleksologistudiet er delt opp i 12 trinn. Hvert trinn går fra torsdag til søndag. Undervisningstiden er torsdag kl 17.00 – kl 21.00, fredag kl 10.00 – 18.00, lørdag kl 10.00 – 17.00 og søndag kl 10.00 - 16.00. I Stavanger går undervisningen på kveldstid mandag – fredag kl 16.30 – 21.30. Trinn 12 (eksamenstrinnet) går over 2 dager: fredag kl 12.00 – 19.00 og lørdag kl 10.00 – 18.00.
- Refleksologistudiets trinn 1-9 tilbys ved Medika Novas avdelinger i Oslo, Stavanger, Bergen og Måløy. Trinn 10-12 er felles for alle studenter og holdes i Oslo.
- Høstsemesteret (august til desember) består av 3 trinn og vårsemesteret (januar til juni) består av 3 trinn.
- Studentene skal dokumentere 15 behandlinger mellom hvert trinn – unntatt mellom trinn 11 og 12 – totalt 150 behandlinger.
- Hvert trinn starter med en teoriprøve som oppsummerer innholdet av forrige trinn. Prøvene må bestås. Studentene har mulighet til å ta prøvene 2 ganger. Hvis prøvene ikke bestås på to forsøk, kan ikke studenten fortsette studiet. Det er imidlertid mulig for studenten å ta det aktuelle trinnet om igjen neste gang det settes opp (som regel ett år senere), for deretter å gå videre på studiet.
- Underveis i studiet blir studentene også evaluert på praktiske ferdigheter.
- Eksamen består av en teoriprøve (3 timer) og en innleveringsoppgave.
- Undervisningen fordeles mellom foredrag og praktisering.
- Kompendier inneholder 30 – 80 sider til hvert trinn.
- Teknikker som blir undervist er blant annet bruk av sonestav, skrapeteknikker, bindevevsmassasje og punkt- og massasjeteknikker.
- Etter 12 trinn, bestått eksamen og godkjent praktisk evaluering, får studentene diplom og kan bruke refleksolog som yrkestittel.
- Utdanningen vil til enhver tid være oppdatert med hensyn til myndighetenes utdanningskrav til naturterapeuter.
- Utdanningen er godkjent av RF (Refleksologforeningen) og NLH (Norges Landsforbund av Homøopraktikere).
- For at den enkelte refleksolog skal kunne bli medlem av NLH kreves et tilleggsstudium innen anatomi, fysiologi, sykdomslære og patologi tilsvarende 1. året på sykepleierstudiet. Refleksologforeningen har ikke dette kravet.

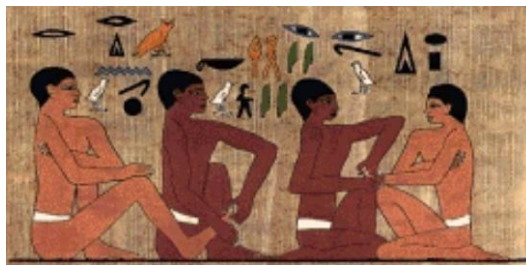
STUDIEINNHOLD

Trinn 1

Dette trinnet gir studenten innsikt i refleksologiens historie og filosofien faget bygger på. Forståelsen for historien er viktig for å kunne forstå refleksologiens rolle og muligheter i vår egen tid.

Systemer teoretisk og praktisk:

- Komplette gjennomgang av systemet på foten
- Fotens anatomi
- Bevegelseskroppen og blodsirkulasjonen
- Lære om behandlingsreaksjoner
- Artikulering av foten
- Punktteknikk
- Krabbeteknikk
- Rulle/bruke sonestav
- Journalføring



Trinn 2

Vi tar for oss leggens system som strekker seg fra kneet og ned over foten. Systemet reflekterer mye av lymfesystemets problematikk og utrensning. Studenten utvider sin forståelse og kan nå begynne å sammenligne systemer.

Systemer teoretisk og praktisk:

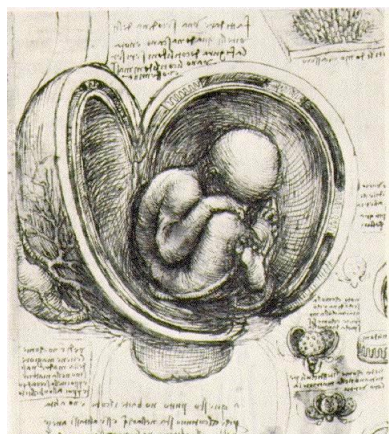
- Gjennomgang av leggens system
- Få innsikt i lymfesystemet og glatt muskulatur
- Lære å sammenligne problemstillinger i de to systemene man nå har lært
- Leggens anatomi
- Få innsikt i de viktigste behandlingsreaksjonene etter en leggbehandling
- Praktisering på eksterne klienter
- Massasjeteknikk
- Skrapeteknikk
- Linjetryking
- Punkt- og holdeteknikk

Trinn 3

Systemet på låret danner avslutning av benas tre grunnsystemer; fot, legg, lår. Lårets punkter gir oss større muligheter til blant annet å behandle fordøyelsesproblemer. På dette kurset studerer vi også spinapunktene som har utgangspunkt i ryggen. Disse forklarer oss sammenhengen i organenes arbeid (kroppsøkologi).

Systemer teoretisk og praktisk:

- Gjennomgang av lårets system
- Lårets anatomi
- Innsikt i anatomen hva angår hud og slimhinner
- Lære å sammenligne problemstillinger i de tre systemene man nå har lært
- Få innsikt i de viktigste behandlingsreaksjonene etter en lårbehandling
- Lære spinapunktene plassering og hvilke organer de påvirker
- Praktisering på eksterne klienter
- Massasjeteknikk
- Skrapeteknikk
- Linjetryking
- Punkt- og holdeteknikk



Trinn 4

Vi ser nærmere på samspillet mellom systemene.

På dette trinnet studerer vi også bekkenets systemer og går inn i et emne vi kaller embryologi. Det vil si at vi studerer systemer som har spiralform og som ligger dypere og programmerer andre systemer. Kurset omfatter bekkenet og et større tema vi kaller funksjonspunkter. Herunder blir det et tilbakeblikk på de systemene vi tidligere har studert.

Systemer teoretisk og praktisk:

- Forstå integrasjonen og utvekslingen av de fire elementene man nå har lært
- Bekkenets anatomi
- Skjelettet og beinmargen
- Lære de viktigste behandlingsreaksjonene etter en bekkenbehandling
- Lære funksjonspunktene betydning og plassering og hvilke funksjoner de påvirker
- Forstå sammenhengen mellom organer, spinapunkter og funksjonspunkter
- Åpne bekkenets sonesystem (albieteknikk)
- Palpere ribbenene og massere bort muskelspenning
- Undersøke og diagnostisere funksjonspunktene
- Praktisering på eksterne klienter

Trinn 5

Trinnet starter med studier av magens system. Ut fra dette avledes et større teorem i refleksologien som omhandler kroppsholdning/kroppsspråk. Vi studerer de vanligste og mest grunnleggende trekk, problemer og sykdommer som oppstår via kroppens skjelett og muskelsystem. Praktisk retter vi opp holdningsproblemer.

Systemer teoretisk og praktisk:

- Forstå systemet rundt navlen og dets rolle i refleksologien
- Studere ryggen og utøve behandling i bindevev og muskulatur
- Kombinere så med tidligere system for mer helhetlig behandling
- Trykk og massasjeteknikk på magen
- Bindevevsmassasje
- Lære å arbeide direkte med muskelknuter
- Praktisering på eksterne klienter



Trinn 6

Armenes refleksologi er dette trinnets hovedtema. Systemene på hånd, underarm og overarm blir grundig gjennomgått og øvet inn. Disse systemene er veldig kommunikative og benyttes i stor grad innen behandling for å opprette balanse. Skulderbladet har også viktige systemer som øves inn på dette trinnet.

Systemer teoretisk og praktisk:

- Lære skulderbladets system
- Lære systemer på hånd, underarm og overarm
- Lære å kombinere disse systemene
- Teknikk på skulderbladet
- Artikulerer (myke opp) hendene - punktteknikk
- Underarm og overarm - børsting, massasje, punkt- og linjeteknikk
- Praktisering på eksterne klienter

Trinn 7

Hovedtema for trinn 7 er ørets refleksologi. Vi studerer to systemer på øret. I refleksologien benytter vi ørets punkter både til analyse og behandling.

Systemer teoretisk og praktisk:

- Studere ørets anatomi og sette navn på de ulike delene
- Observasjon av forandringer på øret ved problem knyttet til kroppens nervesystem
- Til dette arbeidet bruker studentene hverandre og det benyttes også bilder fra en bildedatabase.
- Forstå ørets rolle i refleksologien
- Lære å massere/artikulere øret
- Arbeide med skarp sonestav
- Bygge opp egen følsomhet for å definere alvorlighetsgraden av punktene
- Lære hvordan ørets punkter knyttes opp mot andre systemer



Trinn 8

Dette er et trinn hvor vi tar for oss spesialprosjeksjoner. Det vil si spesielle systemer som oppstår ved akutte behov. Vi går gjennom ulike behandlingsmåter.

Systemer teoretisk og praktisk:

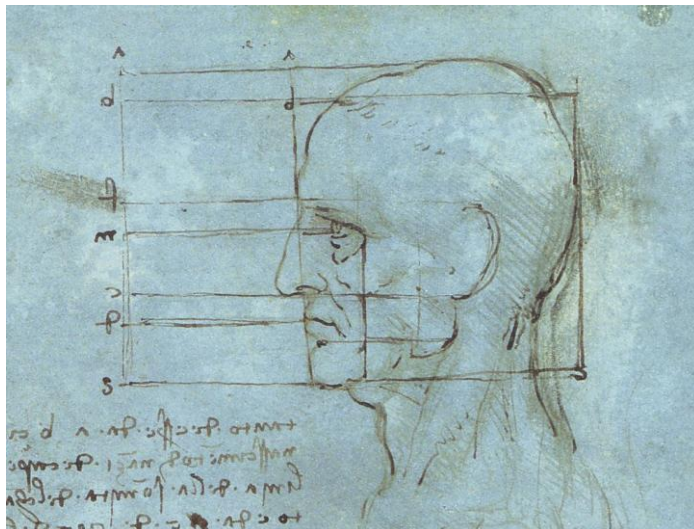
- Sykdom kontra kronisk lidelse, hva er forskjellen?
- Vi går gjennom spesialsystemer som oppstår på kroppen ved akutte eller langvarige lidelser der systemene bygger seg om
- Oppretting av skjevheter i skulderpartiet
- Balanseringsteknikker kombinert med punktbehandling
- Lære å legge pakninger og omslag
- Praktisering på eksterne klienter

Trinn 9

Dette kurset tar for seg nervesystemets oppbygging og hvordan vi kan behandle de ulike delene via armene. Her går vi gjennom anatomen til nervesystemet og ser på behandlingsmuligheter. Kraniets refleksologi blir gjennomgått teoretisk og praktisk. Både som punktbehandling og som et område for massasje. Ansiktsrefleksologi - vi studerer tolkning og behandling.

Systemer teoretisk og praktisk:

- Nervesystemet på armene
- Ansiktsanalyse
- Massasje av ansiktet og kraniets soner
- Punkt- og holdeteknikker
- Praktisering på eksterne klienter



Trinn 10

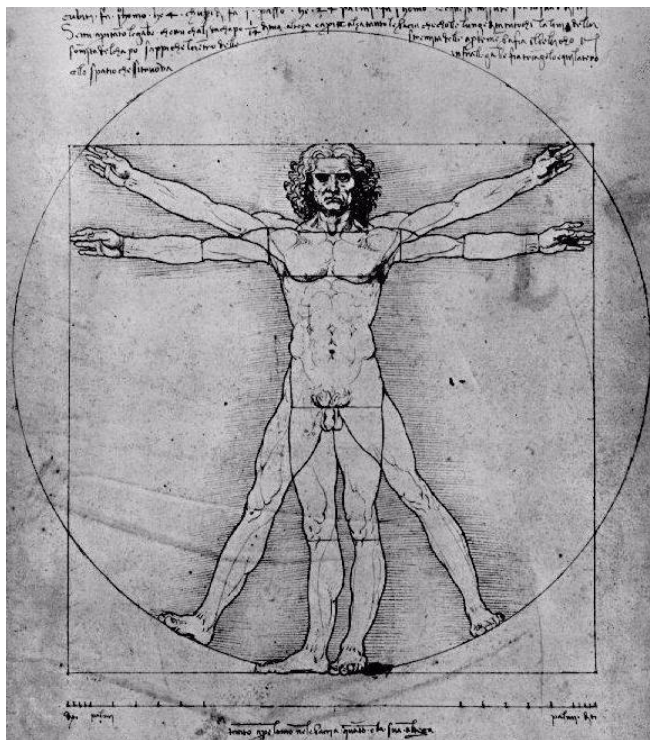
Dette trinnet tar for seg hvordan nervesystemet fordeler seg på øret. Videre studerer vi hjernenervenenes anatomi og hvilke behandlingsmuligheter vi finner her. Tungerefleksologien er også et tema på dette trinnet.

- Studie av nervesystemets fordeling på øret
- Studie av ørets embryologiske system knyttet til hjernenerver
- Tungeanalyse
- Spesialtema - behandling av barn
- Praktisering på eksterne klienter

Trinn 11

Behandling av kroniske lidelser. Praksis knyttet til demonstrasjonsbehandlinger er ett av temaene på dette kurset. Elevene får utdelt eksamenscase. Dette kurset tar opp i seg hele systemteorien og setter den i sammenheng. Kurset er noe mindre praktisk enn foregående kurs.

- Demonstrasjonsbehandlinger
- Øvelse på å se sammenheng i sykdomsutvikling og eksempler på dette
- Repetisjon og tilbakeblikk



Trinn 12

Skriftlig eksamen - 3 timer. Samtale rundt eksamenscase studenten tidligere har levert. Faglig sett legges det vekt på journalføring, hygiene og service/etikk. Kort sagt hvordan drive egen praksis. Presentasjon av websidene til Medika Nova, og hvordan den faglige kommunikasjonen drives videre etter endt utdanning. Fortsatt diskusjoner rundt behandling av kronisk lidelse.

Dette trinnet går over to dager: fredag kl 12.00 – 19.00 og lørdag kl 10.00 – 18.00.